

Février  
**23**

9h00 à 11h30

[www.level-fit.club](http://www.level-fit.club)

Rte André Piller

33G

1762 Givisiez

# STAGE FASCIA YOGA

## Tonia Schilling

LE **FASCIA YOGA** APPORTE UN EXCELLENT  
COMPLÉMENT À TOUT ENTRAÎNEMENT  
ATHLÉTIQUE MAIS IL EST SURTOUT UNE  
MANIÈRE DE RÉVEILLER ET D'EXERCER LA  
CONSCIENCE DE SON CORPS.



# LEVEL

INSCRIVEZ-VOUS DÈS QUE POSSIBLE CAR LE  
NOMBRE DE PLACES EST TRÈS LIMITÉ  
INSCRIPTION 49.- ET 39.- POUR LES NINJAS LEVEL